

MEDICINA GERIÁTRICA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA

INGER DIPLOMADO

Desnutrición

Es el estado resultante de una baja ingesta o una absorción deficiente de nutrientes, que genera alteraciones de la composición corporal con disminución de la cantidad de tejidos magros, que lleva a limitaciones en el funcionamiento físico o mental y a otros resultados adversos en salud.



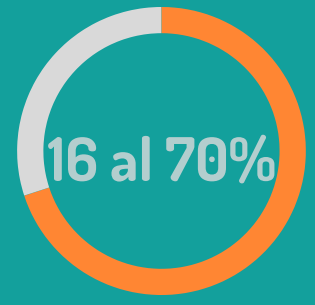
Prevalencia



En comunidad



En Hospitales



En instituciones de cuidado a largo plazo

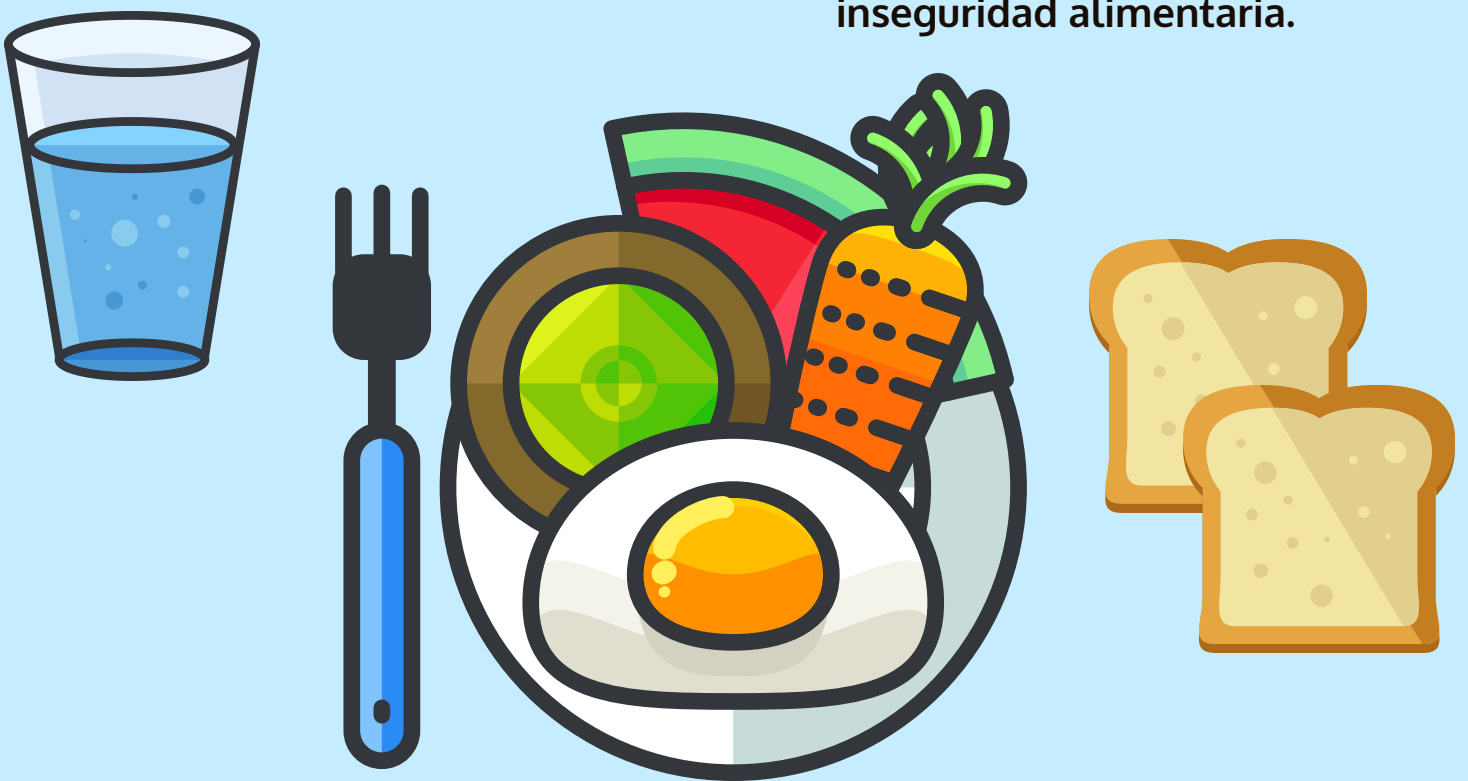
Diagnóstico

Detección de riesgo de desnutrición o desnutrición mediante:

Formato corto de la mini-evaluación nutricional (MNA-SF®).

Detección de sarcopenia:
Cuestionario SARC-F.

- Aspectos a evaluar que influyen en la nutrición:
- Salud bucodental.
- Enfermedades que afectan la ingestión, digestión o absorción de los alimentos.
- Condiciones que incrementan los requerimientos nutricionales.
- Circunstancias que generan inseguridad alimentaria.



Tratamiento

- Brindar orientación nutricional básica (plato del bien comer).
- Evitar restricciones nutricionales, si es posible.
- Incrementar la densidad calórica de los alimentos.
- Prescribir suplementos alimenticios en personas con riesgo de desnutrición o con desnutrición.
- Referir a un profesionalista en nutrición, si es posible.
- Referir a un profesionalista en odontología, en caso de alguna enfermedad bucodental.